



MOTR®

Unità di allenamento multi-funzione per forza, equilibrio e cross training

Braccio a resistenza variabile

Cilindro esterno per automassaggio miofasciale

Cilindro contenitore con sistema integrato

Flashcard e app con esercizi

L'ideale per lezioni di gruppo e allenamento personale

Contenitore dedicato con ruote, per conversazione ordinata e spostamento facilitato (opzionale)

Foto e dettagli su balancedbody.it



MOTR®

Sviluppa la tua forza, metti alla prova l'equilibrio, allenati su più piani e migliora la tua resistenza e agilità. Crea allenamenti per tutto il corpo con diversi livelli di resistenza. Cambia usando il braccio a resistenza variabile inserito nel MOTR® e il braccio di resistenza da solo. Termina con il release miofasciale sul rullo esterno. Contenuto e compatto per essere trasportato e riposto facilmente.

Sviluppato dall'istruttrice di Pilates e appassionata di fitness Darya Bronston, MOTR® combina il comfort di un Foam Roller con tre resistenze di peso. Incredibilmente versatile, MOTR® è utilizzato in fitness club, studi, palestre, cliniche di riabilitazione e allenamenti a casa. Le sequenze di esercizi includono equilibrio, tronco, agilità, parte superiore del corpo, parte inferiore del corpo, posizione eretta, plank e altro ancora. Tutti i componenti di MOTR® si conservano comodamente all'interno del cilindro da 103 cm quando non sono utilizzati.

MOTR® comprende

- » Braccio di resistenza con 2 VRM (variable resistance modules), ciascuno con 3 livelli di resistenza.
- » 2 supporti per la stabilità mantengono la posizione MOTR® durante l'esercizio.
- » Cinghie e maniglie integrate per il trasporto.
- » Il cilindro autonomo con coperchio di chiusura contiene il braccio e i supporti.
- » App Web e flashcard con esercizi e allenamenti.



MOTR® Home

Contenitore sicuro e affidabile per un massimo di 6 MOTR®. Le ruote ad alte prestazioni facilitano lo spostamento e la chiusura di MOTR® Home.

Accessori per MOTR®

- » Mini-Mat per esercizi sul pavimento.
- » Allenamenti aggiuntivi in streaming video per MOTR®.

Garanzia limitata di 1 anno.



Video in streaming gratuiti
[video.pilates.com](https://www.video.pilates.com)



Incluse con l'acquisto
Flashcard con esercizi

Centinaia di esercizi
e variazioni con MOTR®!

